

Dinamiche di gruppo e sviluppo della leadership in atleti e allenatori

1. Obiettivo principale dell'unità didattica

Il modulo contribuisce al raggiungimento degli obiettivi formativi del progetto *Euromental*, fornendo le conoscenze e le competenze relative allo sviluppo delle dinamiche di squadra e della leadership negli sport collettivi (struttura di gruppo, stati emergenti e processi di gruppo) e le strategie basate sul team building per promuovere e favorire un ambiente atto a migliorare le prestazioni del team. Al termine del corso lo studente dovrà dimostrare l'acquisizione di:

- 1) Conoscenza e comprensione di diverse teorie e studi sulle dinamiche di gruppo e sulla leadership;
- 2) Conoscenza e capacità di spiegare la struttura del gruppo, gli stati emergenti e i processi di gruppo negli sport di squadra;
- 3) Conoscenza e comprensione delle strategie per sviluppare il team building, le dinamiche di gruppo e la leadership negli sport di squadra;
- 4) Capacità di sviluppare e implementare strategie basate sul *team building* per migliorare le dinamiche di gruppo e la leadership in un contesto reale;
- 5) Capacità di analizzare e valutare le strategie implementate;
- 6) Conoscenza e comprensione dell'utilizzo di diversi strumenti per misurare la struttura del gruppo, gli stati emergenti, i processi di gruppo e il team building negli sport di squadra.

2. Contenuti:

0. Introduzione sulle Dinamiche di Gruppo

1. Struttura del gruppo

• Allenatori:

- Leadership
- Giustizia percepita

• Giocatori:

- Leadership degli atleti, ruoli nel gruppo e integrazione dei nuovi arrivati.

2. Stati emergenti

- Coesione di gruppo
- Conflitti di squadra

- Efficacia collettiva
- Resilienza della squadra

3. Processi di gruppo

- Lavoro di squadra: comunicazione, cooperazione e coordinamento
- Conoscenza condivisa: sistemi di memoria transattiva e modelli mentali di squadra

4. Costruzione della squadra

3. Bibliografia consigliata

Eys, M.A, Evans, M.B. e Benson, A.J. (2020). Dinamiche di gruppo nello sport (5a ed.). Tecnologia informatica per il fitness.

Letteratura aggiuntiva in altre lingue:

García-Calvo, T., Leo, F. M., & Cervelló, E. (2021). Direzione degli Equipos Deportivos. Tirant Lo Blanch.

La bibliografia consigliata è fornita al termine del pdf delle lezioni.

4. Metodi didattici

I contenuti del corso vengono presentati attraverso lezioni frontali in aula, avvalendosi di diapositive power point (messe a disposizione degli studenti), lettura e discussione di articoli scientifici e video. Il 50% dei corsi sarà in presenza e pratico, il 50% del corso sarà a distanza (80% sincrono e 20% asincrono).